

IV JORNADA, DE REFLEXIÓN SOBRE EL ACOSO EN LA UNIVERSIDAD

De la Prevención Primaria a la Cuaternaria en el Acoso Propuestas de Actuación

14 de diciembre de 2023

Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Universidad de Sevilla



MERCEDES BORDA MAS
ASISTENCIA PSICOLÓGICA

Cuarta fase

CONTINUAR CON LA ACTIVIDAD
LABORAL Y EL DESARROLLO
PROFESIONAL



Tercera fase

¿Y AHORA QUÉ?

Investigación
INFORME

¿CÓMO SUELEN PROCEDER LOS PROFESIONALES (CPEIA) EXPERTOS?

VELAR POR EL CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS
ESTABLECIDAS



- Capacidad para transmitir que se actuará en beneficio de la persona que ha sufrido acoso
- Capacidad para tomar decisión sobre posibles intervenciones
- Capacidad para valorar las consecuencias en las distintas opciones

¿CÓMO SUELEN INTENTAR AYUDAR LAS PERSONAS ALLEGADAS?

- Tendencia a considerar que debe mantenerse en el mismo lugar y puesto de trabajo
- Tendencia a verbalizar lo que tiene que hacer, decir...

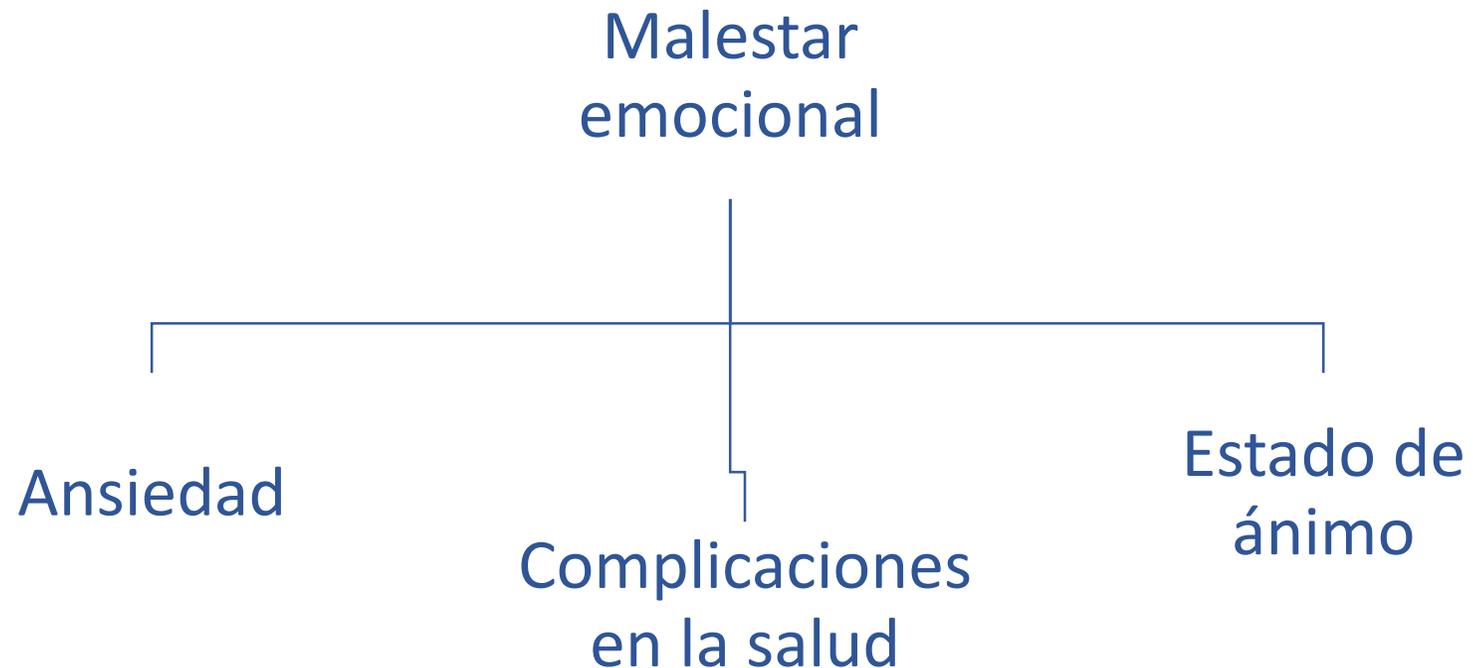


Se suele captar el sufrimiento, pero ¿Y EL ALCANCE DE LAS REACCIONES EXPERIMENTADAS?

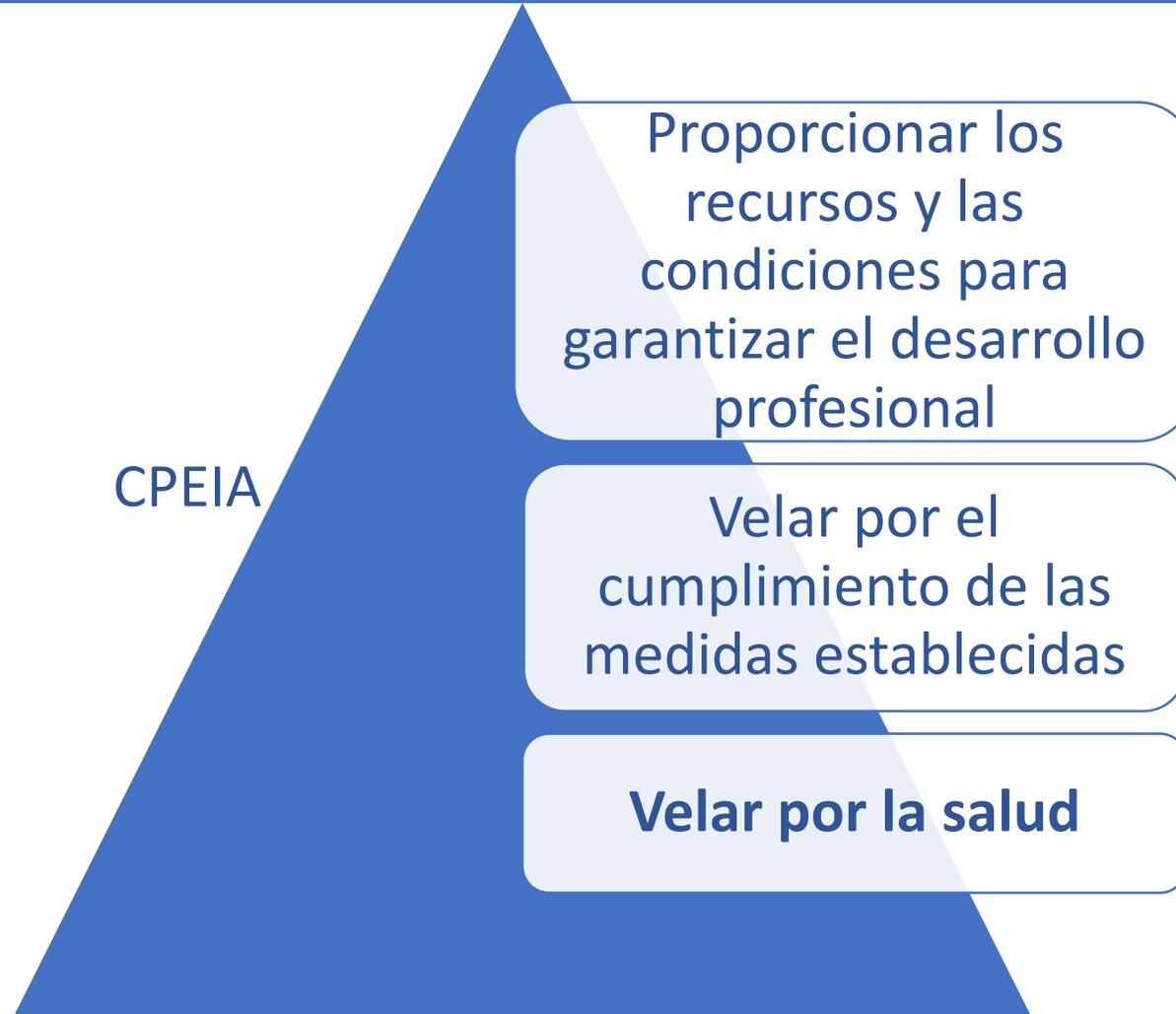
¿CÓMO SE VIENE ENCONTRANDO LA PERSONA?

¿Es esperable que mentalmente se sienta frágil o fuerte?

¿Qué pensamientos y emociones pueden estar presentes?



5.4. SEGUIMIENTO



AFRONTAMIENTO: APROXIMACIÓN AL LUGAR DE TRABAJO (PREVENCIÓN CUATERNARIA)

¿CÓMO SE PODRÍA ENCONTRAR LA PERSONA?

¿Habrá conseguido “olvidar/dejar atrás” el malestar?

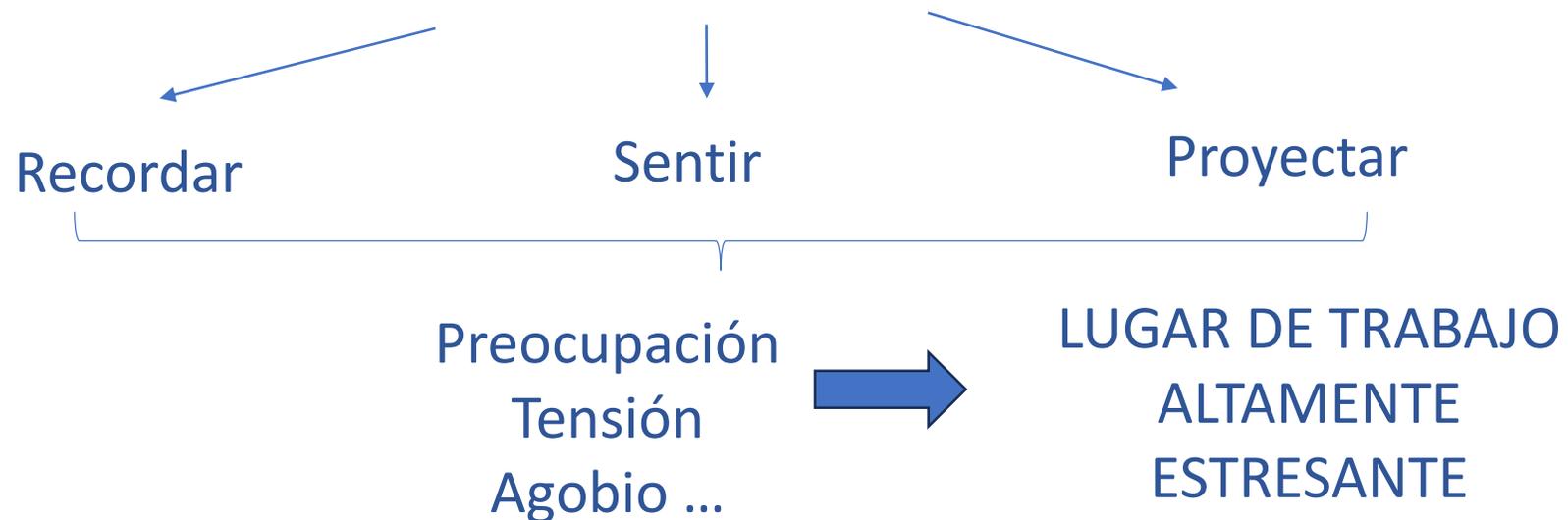
¿Es esperable que mentalmente se siga sintiendo frágil o,
por el contrario, se sienta fuerte?

¿Qué pensamientos y emociones pueden seguir
presentes?

¿Podrían aparecer otros diferentes?

¿QUÉ IMPLICA VOLVER AL TRABAJO?

Volver a ver a personas, objetos ...
Acudir y/o permanecer en espacios (salas, despachos)...
Escuchar conversaciones



¿CUÁLES SON LAS REACCIONES MÁS HABITUALES QUE PODRÍAN ESTAR PRESENTES AL EXPONERSE DE FORMA EXPLÍCITA AL LUGAR DE TRABAJO?

INTRUSIÓN



ALTERACIONES DEL ESTADO DE ÁNIMO Y FUNCIONES COGNITIVAS

EVITACIÓN

ALTERACIONES DE LA EXCITACIÓN Y REACTIVIDAD

OBJETIVOS DE LA ASISTENCIA
PSICOLÓGICA

Gestionar la ansiedad

Manejar las situaciones
estresantes

Gestionar el estado de
ánimo y otras emociones

¿REACCIONAN TODAS LAS PERSONAS QUE HAN SUFRIDO ACOSO DE LA MISMA MANERA?

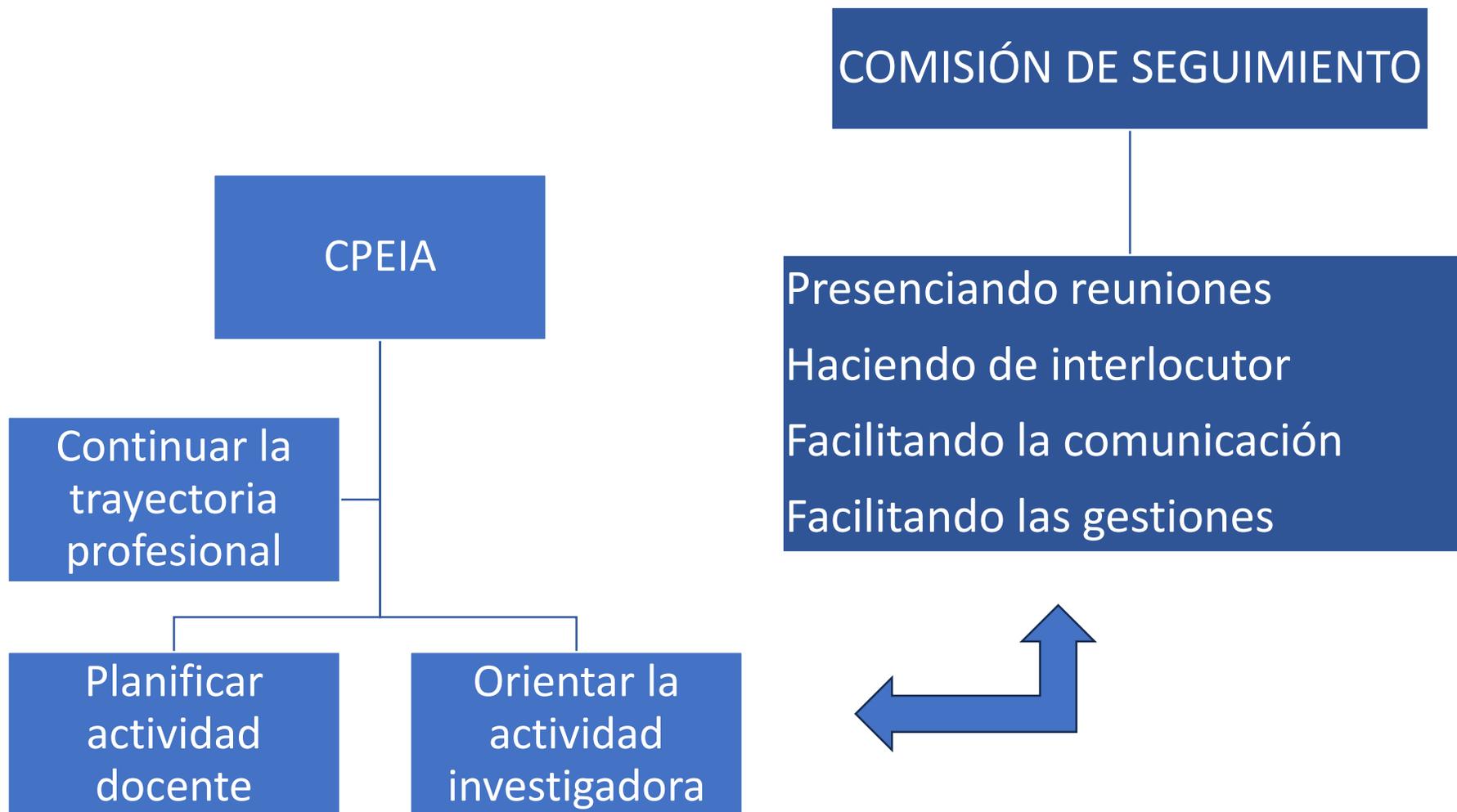
IMPORTANCIA DE LOS RECURSOS PERSONALES

Factores de protección

- Percepción de control de sí misma
- Sentido dado al valor “justicia”
- Convencimiento de que no se es culpable
- Autoestima compensada con otras facetas de su vida
- Capacidad de recuperación
- Adecuadas habilidades interpersonales y de comunicación



¿QUÉ PUEDE HACER LA UNIVERSIDAD PARA REPARAR EL DAÑO OCASIONADO A LA PERSONA QUE HA SUFRIDO ACOSO?



¿Y SI, A PESAR DE LAS MEDIDAS TOMADAS, LA HOSTILIDAD PERSISTE EN EL ENTORNO LABORAL?



ESTUDIO DE CLIMA LABORAL



SEGREGACIÓN DEL GRUPO

UBICACIÓN EN UN
DESTINO NUEVO



Velando por la
salud

IV JORNADA, DE REFLEXIÓN SOBRE EL ACOSO EN LA UNIVERSIDAD

De la Prevención Primaria a la Cuaternaria en el Acoso Propuestas de Actuación

14 de diciembre de 2023

Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología
Universidad de Sevilla

